RÉUSSIR MA RANDO

Adoptons les bons gestes en connaissant bien notre itinéraire

APACHE © P.GAILLARD

MÉMO

RÉUSSIR 64 MA RANDO

ÉQUIPEMENT

- ☑ j'emmène une carte type IGN 25000
- ☑ je glisse une lampe de poche dans le sac
- ☑ j'emporte un topo spécifique sur la randonnée

ANTICIPATION

- ☑ je me forme à la lecture d'une carte
- ☑ je me renseigne sur les difficultés de la rando
- ☑ je ne surestime pas mes capacités
- ☑ je me renseigne sur les zones de chasse et d'écobuage

PYRENEES ATLANTIQUES LE DÉPARTEMENT

BÉARN Pyrénées Pays BASQUE
Agence d'attractivité et de Développement Touristiques

Parc national des Pyrénées

Plus d'informations sur :
www.reussirmarando.com