



Invitation samedi 14 octobre 2023 **« Un jour de la nuit comme AUCUN autre »**

A l'occasion de l'évènement national « Le Jour de la Nuit », la commune d'Aucun, le Tiers Lieu d'Azun et le Parc National des Pyrénées vous invitent pour une journée magique sur le thème de la nuit.

Venez profitez de l'obscurité et de sa magie et découvrez le village sous un autre jour. Un jour de la nuit comme Aucun autre.

Au programme de cet événement gratuit et sans inscription :

- **16h00**: atelier enfant « fabrique ton lampion » au tiers lieu d'Azun
- **18h00**: lecture poétique et musicale, "La nuit étoilée" menée par Claire BENOIT, conteuse, et exposition de photos de paysages nocturnes « Pyrénées étoilées » par le Parc national à la salle des fêtes d'Aucun
- **19h00 - 20h30** : allumage participatif de bougies et lampions pour illuminer le village et repas en auberge espagnole à la salle des fêtes
- **20h30** : mini-conférence proposée par le Parc national des Pyrénées, sur la pollution lumineuse à la salle des fêtes
- **21h00**: balade nocturne dans le village illuminé de bougies au cours de laquelle les participants écouteront des chauve-souris, une sortie animée par Isabelle HENRY, garde-monitrice du Parc national. Le point de rendez-vous est donné à la salle de fêtes.

Plus de renseignements au 09.61.62.63.36

La pollution lumineuse

Phénomène lié à l'éclairage des villes, routes et villages, ainsi qu'aux enseignes commerciales, la pollution lumineuse affecte de façon très sensible la biologie des espèces vivantes (Homme, animaux, végétaux) en modifiant l'alternance naturelle du jour et de la nuit.

Les impacts de la pollution lumineuse sont multiples :

- *Impact sur la santé humaine*

La lumière a un effet inhibiteur sur la sécrétion de la mélatonine, hormone dite du sommeil. Les rythmes de l'organisme et toutes les fonctions liées peuvent être perturbés, provoquant par exemple des troubles du sommeil.

- *Impact sur la faune et les végétaux*

Avec 28% des vertébrés et 64% des invertébrés nocturnes ou quasi-nocturnes, le spectre des espèces concernées par une surexposition lumineuse est très large : mammifères, oiseaux, amphibiens, et beaucoup moins « médiatisées » les plantes.



Perturbation des comportements migratoires, des relations proies-prédateurs, de la physiologie, de l'habitat, de la croissance de végétaux... : les conséquences de la lumière artificielle sur le vivant sont multiples.

- *Impact sur l'observation du ciel étoilé*

80% des personnes vivent sous un ciel pollué par la lumière artificielle et plus d'un tiers de la population mondiale ne peut plus voir la voie lactée qui est masquée par la pollution lumineuse. Le travail des scientifiques s'en trouve détérioré, la contemplation d'un ciel étoilé, dégradée.

L'éclairage public représente près de la moitié des factures d'électricité des communes.

Contact presse :

Caroline BAPT, chargée de mission Communication Parc national des Pyrénées

Tél : 06.30.15.99.39

Email : caroline.bapt@pyrenees-parcnational.fr