



Parc national  
des Pyrénées

## Le Parc national des Pyrénées

Créé en 1967, le Parc national des Pyrénées est le troisième parc national français à voir le jour. S'étirant sur 100 km le long de la crête frontalière avec l'Espagne, ce parc national de montagne couvre deux départements (Hautes-Pyrénées et Pyrénées-Atlantiques) et deux régions (Occitanie et Nouvelle-Aquitaine).

Le cœur du parc national (45 707 ha) s'étend sur des territoires d'altitude entre 1 067 m et 3 298 m d'altitude à la Pique Longue du Vignemale.

Il abrite des paysages extrêmement variés à la biodiversité foisonnante. Immense massif calcaire de Gavarnie ou montagne granitique de Cauterets, élégante silhouette d'origine volcanique du pic du Midi d'Ossau ou vallons secrets boisés de la vallée d'Aspe, Grands sites Occitanie (Gavarnie et le Pont d'Espagne à Cauterets), ou site Pyrénées-Mont Perdu classé au Patrimoine mondial de l'UNESCO, le Parc national des Pyrénées n'en finit pas de surprendre et fasciner.

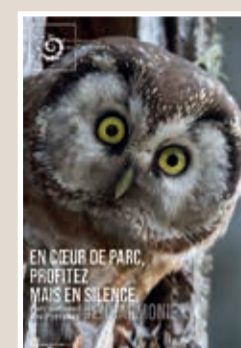
- **Création du Parc national des Pyrénées :** 23 mars 1967
- **Cœur du Parc national des Pyrénées :** 45 707 ha
- **Aire optimale d'adhésion :** 252 600 ha
- **Aire d'adhésion :** 136 200 ha
- **Communes adhérentes :** 65 communes
- **Altitude du cœur du Parc national des Pyrénées :** comprise entre 1 067 et 3 298 mètres
- **Réserves naturelles :** 2 réserves naturelles nationales (Néouvielle et Ossau), 1 réserve naturelle régionale (Aulon)
- **Classement au Patrimoine mondial de l'UNESCO :** 1 site classé « Pyrénées Mont Perdu, cirques et canyons »
- **Réserve Internationale de Ciel Etoilé (RICE) :** 1 RICE « Pic du Midi de Bigorre »
- **Sentiers :** 350 km de sentiers balisés dans la zone cœur du Parc national des Pyrénées



## Les bonnes pratiques pour découvrir le Parc national des Pyrénées

Avec un million et demi de visiteurs par an, le Parc national des Pyrénées est l'un des parcs nationaux les plus visités de France. Destination de prédilection des amateurs de grands espaces, montagnards chevronnés ou pratiquants occasionnels, le Parc national des Pyrénées accueille aussi des visiteurs, de plus en plus nombreux, novices, peu ou pas rompus à l'expérience de la montagne et à ses bons usages. Par méconnaissance des bonnes pratiques, certains comportements peu adaptés fragilisent l'harmonie des lieux et impactent la faune et la flore.

Dans le cœur du Parc national des Pyrénées, il y a un certain nombre de règles de bonne conduite à suivre :



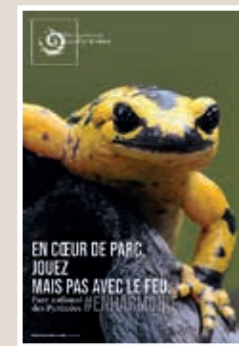
### Je respecte le silence et la quiétude des lieux

Les « bruits » de la nature sont connus, reconnus et intégrés par la faune sauvage. Tout autre son, surtout fort ou inattendu, provoque un dérangement et un stress pouvant lui nuire (fuite, chute, abandon de nid...).



### Je ne réalise pas de survol en drone

Le drone est vécu comme un prédateur, ou, plus rarement, comme une proie, par la faune sauvage. Le bruit qu'il occasionne et sa trajectoire ont pour conséquence de faire dépenser une énergie conséquente à la faune qui essaie de fuir le dérangement, avec régulièrement, une prise de risque maximale (risque de dérochement ou de blessure).



### Je ne fais pas de feu

Le risque d'incendie est conséquent dans des espaces où l'intervention des secours est périlleuse voire impossible. Dans beaucoup de zones de montagne, le feu peut couvrir sous la surface et courir en sous-sol sur plusieurs mètres, pendant plusieurs jours. Un incendie peut ainsi se déclarer de façon décalée dans le temps et l'espace. Le feu entraîne une disparition du bois mort sur certaines zones, et donc la disparition des espèces (insectes et champignons notamment) qui en dépendent.



### Je ramène mes déchets

Pollution visuelle, impacts sur la faune et la flore : les déchets souvent cachés dans un trou ou sous une pierre mettent beaucoup de temps à se dégrader. Les déchets alimentaires, s'ils polluent un peu moins et moins longtemps, présentent l'inconvénient de modifier le comportement de certains animaux qui peuvent prendre l'habitude de se spécialiser dans leur recherche et leur collecte de nourriture.



### Mon chien ne pénètre pas en zone cœur du Parc national des Pyrénées

Même tenus en laisse, les chiens provoquent le dérangement de la faune sauvage. Ils sont perçus comme des prédateurs à éviter. Même à proximité de leur maître, ils peuvent attraper et tuer des proies de petite taille que l'homme n'avait pas repérées (jeunes oiseaux, micromammifères...). Ils sont des porteurs sains de parasites fatals pour la faune sauvage ou transmissibles aux troupeaux en estives. Leurs déjections comportent, souvent, des résidus chimiques des produits antiparasitaires usuels.



www.espritparcnational.com

Retrouvez tous nos produits sur

Une offre de produits, d'activités et d'hébergements authentiques et naturels, créés et imaginés dans les onze parcs nationaux de France.



## Activités, séjours et restauration

Proposer une découverte différente et écoresponsable des parcs nationaux, c'est la promesse que s'engagent à tenir les bénéficiaires *Esprit parc national*. Vous pourrez aussi séjourner dans des hébergements de charme et découvrir la cuisine de terroir, au plus près de la nature.



### Artisanat et bâti traditionnel

Bois, pierre, marbre, laine, textile... les artisans et les entrepreneurs *Esprit parc national* font appel à des matières premières naturelles gérées de manière responsable. Ils contribuent au développement de l'économie grâce à la vente directe, aux circuits courts, à la transmission des savoir-faire et aux partenariats locaux.

### Saveurs du terroir

Les produits estampillés *Esprit parc national* s'appuient sur des savoir-faire traditionnels qui incarnent le respect de la nature. Un gage de confiance pour des achats responsables. Les visiteurs peuvent déguster ces mets locaux les yeux fermés.

## Voyage et handicap

Envie de vous reconnecter à la nature dans le Parc national des Pyrénées ? D'un séjour authentique ? D'emprunter des sentiers parfaitement accessibles pour découvrir les patrimoines naturels, culturels et paysagers préservés ? Les produits et services *Esprit parc national* labellisés *Tourisme & Handicap* vous attendent.



## Les séjours Esprit parc national

Découvrez l'offre de séjours *Esprit parc national - Pyrénées*, créés par des professionnels qui s'engagent dans la préservation et la promotion des patrimoines du territoire. Des séjours écotouristiques qui invitent à parcourir le Parc national des Pyrénées le temps d'un week-end ou plus. Pour des randonnées ou des balades, à pied, à vélo ou plutôt en raquettes, les séjours *Esprit parc national* prennent des formes différentes, pour le plaisir de tous et dans le respect des valeurs des Parcs nationaux de France.



● **UCPA VENTS & VOYAGES - LA BALAGUÈRE**  
48 route d'Azun - 65400 ARRENS-MARSOUS  
Tél. : 05 62 97 46 46 - www.labalaguere.com

- **TRAVERSÉE DU PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES** (14 JOURS - 13 NUITS)
- **LE TOUR DU PIC DU MIDI D'OSSAU, PAYS DES LACS ET DES BERGERS** (7 JOURS - 6 NUITS)



CARTE DÉCOUVERTES 2024  
VALLEES D'ASPE ET D'OSSAU  
PYRÉNÉES-ATLANTIQUES  
Hébergements • Restauration • Produits locaux • Activités



une marque inspirée par la nature

www.espritparcnational.com

- 17 séjours accompagnés ou en liberté
- 35 sorties de découverte
- 5 visites de sites
- 68 hébergements (chambres d'hôtes, hôtels, gîtes, campings, village vacances)
- 4 refuges de montagne
- 11 restaurants
- 5 apiculteurs
- 5 producteurs laitiers
- 6 producteurs de viande
- 7 producteurs de légumes et plantes
- 12 artisans (laine, pierre, bois)
- 2 entreprises du bâti traditionnel

Retrouvez ici toute l'offre *Esprit parc national - Pyrénées*



Retrouvez ici l'offre « Voyage et handicap »

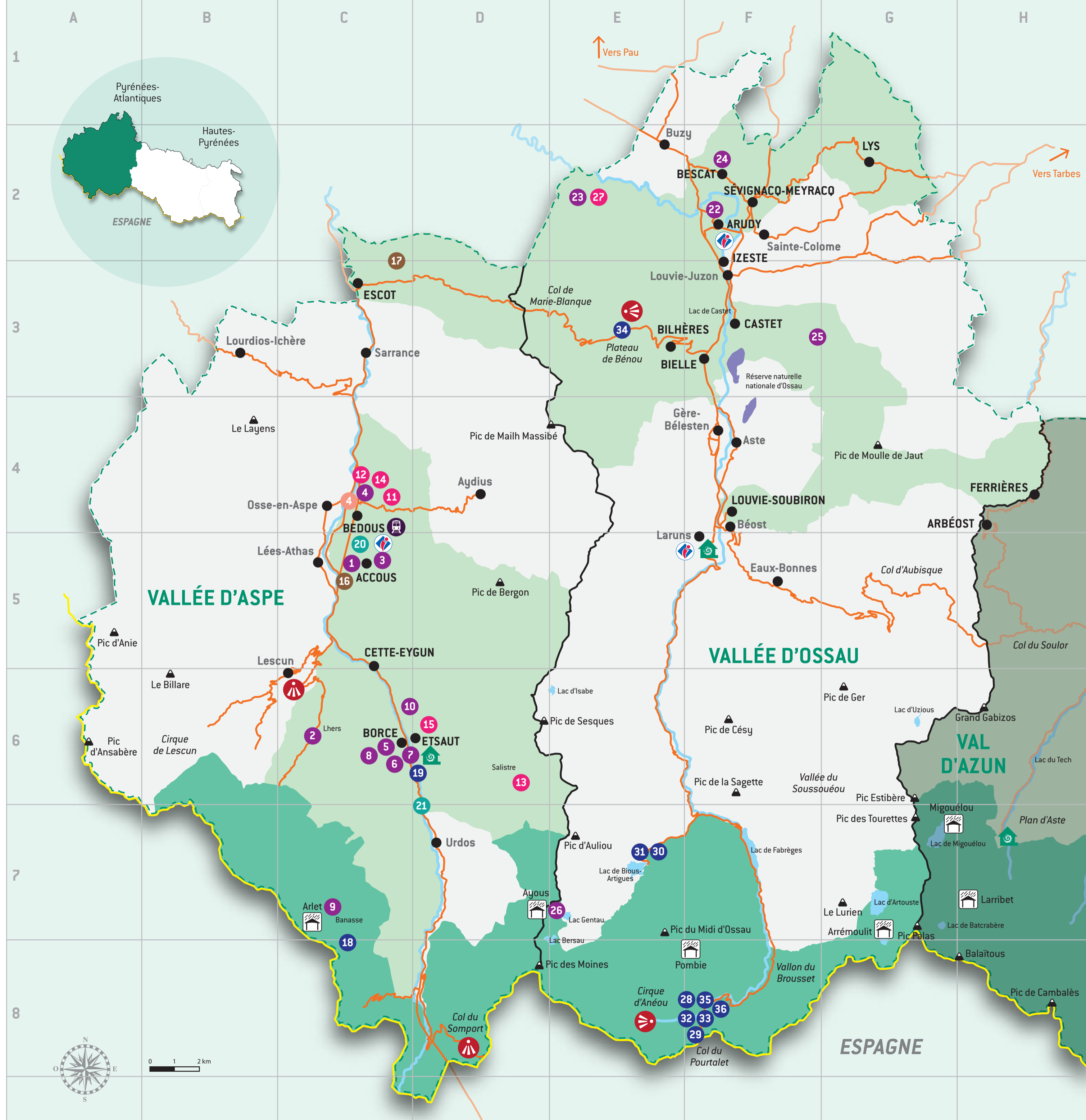


# VALLÉE D'ASPE

## Hébergements

- CHAMBRES D'HÔTES L'ARRAYADE (C5)**  
Isabelle LESIRE - PIZZUTO  
Rue Troussilh - 64490 ACCOUS  
Tél. : 05 59 34 53 65  
www.chambresdhotels-larrayade.com
- GÎTE D'ÉTAPE ET DE GROUPE ET CAMPING DE LHERS (C6)**  
Marie-Pierre CASSOU  
Plateau de Lhers - 64490 ACCOUS  
Tél. : 05 59 34 75 39  
www.gite-camping-lhers.com
- CHAMBRES D'HÔTES L'AIR D'ASPE (C5)**  
Betty BORDENAVE  
1 chemin Trésiman  
64490 ACCOUS  
Tél. : 06 20 52 93 53  
www.lairdaspe.fr
- HÔTEL TRANSHUMANCE & CIE (C4)**  
Fabrice DUBUC et Édith MOUTENGOU  
8 avenue Robert Balangué - 64490 BEDOUS  
Tél. : 05 59 34 97 59  
www.transhumance-pyrenees.fr
- CHAMBRES D'HÔTES L'ESPIATET (C6)**  
Céline COUSTET  
Quartier du Biella - 64490 BORCE  
Tél. : 05 59 34 87 75  
www.lespiatet.com
- GÎTES RURAUX CANTOUNET - L'OSTAU GUILHEMOURT - LA BORDE (C6)**  
Jean-Claude COUSTET  
Quartier du Biella - 64490 BORCE  
Tél. : 05 59 34 87 66  
www.lespiatet.com
- CHAMBRES D'HÔTES MAISON BERGOUN (C6)**  
Marcela BERGSMAN  
Le bourg - 64490 BORCE  
Tél. : 06 42 69 47 45  
www.bergoun.com
- GÎTE D'ÉTAPE ET DE SÉJOURS L'AUBERGE DE LOURS (C6)**  
Samuel BLANCO et Solène TOURON  
30 rue de la carrière - 64490 BORCE  
Tél. : 05 59 34 75 93  
aubergedelours.borce@gmail.com
- REFUGE D'ARLET (C7)**  
Florence GRAVEAUD  
Tél. refuge en saison : 06 77 14 43 71  
refuge.arlet@yahoo.fr
- CHAMBRES D'HÔTES MAISON D'EN BAS (C6)**  
Paul BROCKLEHURST  
7 Rue d'en Bas - 64490 ETSAUT  
Tél. : 06 32 91 55 23  
www.etsaut.com

- Hébergements
- Restaurants
- Saveurs du terroir
- Artisanat et bâti traditionnel
- Randonnées accompagnées
- Visites de sites
- Point de vue
- Office du Tourisme
- Gare
- Maison du Parc national
- Refuges gardés
- Villes principales
- Sommets principaux
- Routes principales
- Cours d'eau principaux
- Zone cœur du Parc national des Pyrénées
- Aire d'adhésion du Parc national des Pyrénées
- Aire optimale d'adhésion
- Frontière France / Espagne



## Restaurants

- TRANSHUMANCE & CIE (C4)**  
Fabrice DUBUC et Édith MOUTENGOU  
8 avenue Robert Balangué - 64490 BEDOUS  
Tél. : 05 59 34 97 59  
www.transhumance-pyrenees.fr

## Saveurs du terroir

- FERME DE SOUBILLE - viande et fruits, légumes et plantes (C4)**  
Emma et François SALANOUVE  
Chemin d'Houndorbe - 64490 BEDOUS  
Tél. : 06 78 96 44 29  
emma@fermedesoubille.fr
- MARAICHER - légumes divers (C4)**  
Mathieu et Elise MURRATE  
64490 BEDOUS  
mathieu.murrate@gmail.com
- GAEC BEXKA - viande et fromage (D6)**  
Elise THÉBAULT et Olivier MAIGRE  
Bexka - 64470 TARDETS  
Tél. : 06 10 63 69 50  
www.ferme-bexka.fr
- FERME DE L'AOUUDA - fromage (C4)**  
Maxime BAJAS  
1134 chemin du Candau - 64490 BEDOUS  
Tél. : 06 76 56 18 49  
gaecdelouuda@orange.fr
- VIRGINIE COSNAY - viande (D6)**  
4 chemin Araban - 64190 NAVARENX  
Tél. : 06 45 22 73 39  
virginie.cosnay@orange.fr

## Artisanat et bâti traditionnel

- FAITES POUR AILES - bois (C5)**  
Johann LANNÉGRAND  
515 route départementale 834 - 64490 ACCOUS  
Tél. : 06 51 06 51 32  
contact@faitespourailes.fr
- FILS DE TOISONS - laine (C2)**  
Gwendoline RIBEYRON  
9 route du Barescou - 64490 ESCOT  
Tél. : 06 83 01 68 29  
filsdetoisons@gmail.com

## Randonnées accompagnées

- Départ de Bedous À LA RENCONTRE DE LA VIE DE BERGER (C8)**  
Pascale DUBOIS  
Tél. : 06 87 31 89 97  
www.aspepascale.wordpress.com  
Durée : journée 5 à 6 h de marche  
Niveau : intermédiaire
- Départ d'Etsaut LE CHEMIN DE LA MATURE PAR LE COL D'ARRAS (D6)**  
Françoise STUTTGE  
Tél. : 06 83 88 58 41  
www.rando64.e-monsite.com  
Durée : journée 6 h de marche.  
Pour les personnes sujettes au vide et les jeunes enfants, attention au chemin vertigineux.  
Niveau : intermédiaire

## Visites de sites

- LUDOPIA (C5)**  
Lieu-dit Pointe de Bullasque  
64490 ACCOUS  
Tél. : 07 68 34 98 61  
www.espaceludopia.fr
- FORT DU PORTALET (D7)**  
Office de tourisme du Haut-Béarn  
Place François Sarraille - 64490 BEDOUS  
Tél. : 05 59 34 57 57  
www.tourisme-aspe.com/fort-du-portalet.html

# VALLÉE D'OSSAU

## Hébergements

- CHAMBRES D'HÔTES GAÏNAA (F2)**  
Monique GAIN  
1 rue Hondaa - 64 260 ARUDY  
Tél. : 06 63 93 04 55  
www.gainaa.com

- REFUGE OUT OF THE CITY (E2)**  
Célia ITURRALDE  
Cibert - 64260 ARUDY  
Tél. : 06 81 63 51 57  
www.refugeoutofthecity.fr
- CHAMBRES D'HÔTES ET GITE RURAL LE BALCON DE L'OSSAU (F2)**  
Kathrin BENKERT et Michel AYRAULT  
17 rue du bourg - 64260 BESCAT  
Tél. : 06 09 71 78 06  
www.chambres-hotes-ossau.fr
- CHAMBRES D'HÔTES CABANOTS ECOLOGES (F3)**  
Rémy DUHALDE et Marie BESSAC LEIRIA  
Chemin Espieubet - 64260 CASTET  
Tél. : 06 70 63 44 77  
www.cabanots-ecologes.com
- REFUGE D'AYOUS (D7)**  
Françoise LE FLOCH, Laetitia LAYRIS VERGES  
Tél. refuge en saison : 05 59 05 37 00  
www.refuge-ayous.fr

## Randonnées accompagnées

- Départ cirque d'Anéou BREBIS, MARMOTTES ET COMPAGNIE (F8)**  
Bureau montagne de la vallée d'Ossau  
Tél. : 06 51 22 41 89 - www.pyrenees-ossau-loisirs.com  
Durée : journée 5 h dont 2 h 30 de marche  
Niveau : facile
- Départ col du Pourtalet BALADE POUR UN FROMAGE (F8)**  
Bureau montagne de la vallée d'Ossau  
Tél. : 06 51 22 41 89 - www.pyrenees-ossau-loisirs.com  
Durée : journée 5 h dont 2 h 30 de marche  
Niveau : facile
- Départ Bioux-Artigues MARMOTTES & CIE - Sortie scolaire uniquement (E7)**  
Bureau montagne de la vallée d'Ossau  
Tél. : 06 51 22 41 89 - www.pyrenees-ossau-loisirs.com  
Durée : 5 h dont 2 h de marche  
Niveau : facile
- Départ Bioux-Artigues RAQUETTES DANS LE PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES Sortie scolaire uniquement - Sortie hiver (E7)**  
Bureau montagne de la vallée d'Ossau  
Tél. : 06 51 22 41 89 - www.pyrenees-ossau-loisirs.com  
Durée : 4 h dont 1 h 30 de marche  
Niveau : facile

- Départ cirque d'Anéou LA TRAVERSÉE DU CIRQUE D'ANEOU - CAILLOU DE SOQUES (F8)**  
Bureau montagne de la vallée d'Ossau  
Tél. : 06 51 22 41 89 - www.pyrenees-ossau-loisirs.com  
Durée : journée de 4h30 à 5h30  
Niveau : facile à intermédiaire
- Départ cirque d'Anéou AU PAYS DES ISARDS (F8)**  
Bureau montagne de la vallée d'Ossau  
Tél. : 06 51 22 41 89 - www.pyrenees-ossau-loisirs.com  
Durée : journée  
Niveau : facile à intermédiaire
- Départ plateau du Bénou EN SUIVANT LE VOL DES RAPACES (E3)**  
Bureau montagne de la vallée d'Ossau  
Tél. : 06 51 22 41 89 - www.pyrenees-ossau-loisirs.com  
Durée : 1/2 journée  
Niveau : facile
- Départ cirque d'Anéou DU VENT DANS LES PLUMES, À LA DÉCOUVERTE DES RAPACES (F8)**  
Frédéric DELORD  
Tél. : 06 23 46 59 19 - www.fredelord.com  
Durée : journée 4 à 5 h dont 3 h de marche  
Niveau : facile à intermédiaire
- Départ cirque d'Anéou RAQUETTES ET CONSTRUCTION D'IGLOOS - Sortie hiver (F8)**  
Frédéric DELORD  
Tél. : 06 23 46 59 19 - www.fredelord.com  
Durée : journée  
Niveau : facile à intermédiaire